



L'indispensable en cardiologie pour le médecin du travail ! Les pièges à éviter

PRÉ-TEST - QCM

Actuellement, en France, chez la femme, parmi toutes les causes de décès, la mortalité de cause cardiovasculaire constitue :

- 1/ La première cause de mortalité
- 2/ La seconde
- 3/ La troisième
- 4/ La quatrième
- 5/ La cinquième

Le syndrome d'apnées/hypopnée du sommeil :

- 1/ N'a aucun impact en santé au travail
- 2/ Ne mérite pas que le médecin du travail s'y attarde
- 3/ S'accompagne souvent d'une HTA
- 4/ Peut se manifester par une asthénie diurne incapacitante
- 5/ Peut être traité efficacement par un appareillage nocturne adapté

Dans le très haut risque cardiovasculaire, en particulier en prévention secondaire, selon les recommandations d'août 2021 de la Société Européenne de Cardiologie (ESC) en matière de prévention cardiovasculaire, l'objectif de LDL-cholestérol est :

1/ < 1.3 g/l

2/ < 1 g/l

3/ < 0.7 g/l

4/ < 0.55 g/l

5/ < 0.55 g/l et < 50 % du LDL-c basal

En matière de diabète de type 2 :

1/ Un diabétique de type 2 doit être considéré, quoiqu'il en soit, comme à très haut risque cardiovasculaire

2/ L'observance au long cours des conseils hygiéno-diététiques est toujours essentielle

3/ Dans les dernières recommandations de la Société Européenne de Cardiologie, la metformine demeure le traitement pharmacologique de « première ligne »

4/ Les agonistes des récepteurs au GLP1 doivent être proposés en cas de pathologie athérombotique

5/ Une glifozine (I-SGLT2) doit être préconisée en cas d'insuffisance cardiaque

Les affirmations suivantes font partie des dernières recommandations du PNNS (plan national nutrition santé)

- 1/ Consommer 2 produits laitiers par jour
- 2/ Consommer 5 fruits et légumes par jour
- 3/ Consommer 1 poignet de fruits à coque par semaine

- 4/ Consommer 2 poissons dont 1 gras par semaine
- 5/ Consommer 3 unités d'alcool par jour chez l'homme

Un test d'effort :

- 1/ Doit être proposé systématiquement à un salarié de 40 ans désirant reprendre une activité physique/sportive
- 2/ Est un excellent moyen de démasquer une ischémie myocardique chez la femme
- 3/ La performance maximale d'effort est un marqueur pronostic de premier plan
- 4/ Est toujours inutile chez les patients valvulaires ou présentant des troubles rythmiques
- 5/ Est systématiquement effectué (sauf contre-indication) pour initier et clôturer un programme de réadaptation cardiovasculaire

En date du 9 Juin 2021, c'est à dire au terme de la période de télétravail obligatoire, quel était le pourcentage de télétravailleurs se plaignant de Burn-Out ?

Parmi les hommes	Parmi les femmes
a. 3%	a. 7%
b. 7%	b. 13%
c. 13%	c. 21%
d. 21%	d. 34%
e. 34%	e. 48 %
f. 48%	f. 63%

La COVID 19 :

- 1/ A ce jour, l'épidémie a fait 200 000 victimes en France
- 2/ Les médecins du travail peuvent organiser la vaccination dans les établissements de santé
- 3/ Les médecins du travail peuvent transmettre un résultat de test Covid au service RH de l'établissement de santé
- 4/ Le SARS CoV 2 est le premier coronavirus adapté à l'homme
- 5/ Le port du masque FFP2 protège à 100 % de la contamination par le SARS-CoV2

L'indispensable en cardiologie pour le médecin du travail ! Les pièges à éviter

POST-TEST - QCM

Actuellement, en France, chez la femme, parmi toutes les causes de décès, la mortalité de cause cardiovasculaire constitue :

- 1/ La première cause de mortalité
- 2/ La seconde
- 3/ La troisième
- 4/ La quatrième
- 5/ La cinquième

Le syndrome d'apnées/hypopnée du sommeil :

- 1/ N'a aucun impact en santé au travail
- 2/ Ne mérite pas que le médecin du travail s'y attarde
- 3/ S'accompagne souvent d'une HTA
- 4/ Peut se manifester par une asthénie diurne incapacitante
- 5/ Peut être traité efficacement par un appareillage nocturne adapté

Dans le très haut risque cardiovasculaire, en particulier en prévention secondaire, selon les recommandations d'août 2021 de la Société Européenne de Cardiologie (ESC) en matière de prévention cardiovasculaire, l'objectif de LDL-cholestérol est :

1/ < 1.3 g/l

2/ < 1 g/l

3/ < 0.7 g/l

4/ < 0.55 g/l

5/ < 0.55 g/l et < 50 % du LDL-c basal

En matière de diabète de type 2 :

1/ Un diabétique de type 2 doit être considéré, quoiqu'il en soit, comme à très haut risque cardiovasculaire

2/ L'observance au long cours des conseils hygiéno-diététiques est toujours essentielle

3/ Dans les dernières recommandations de la Société Européenne de Cardiologie, la metformine demeure le traitement pharmacologique de « première ligne »

4/ Les agonistes des récepteurs au GLP1 doivent être proposés en cas de pathologie athérothrombotique

5/ Une glifozine (I-SGLT2) doit être préconisée en cas d'insuffisance cardiaque

Les affirmations suivantes font partie des dernières recommandations du PNNS (plan national nutrition santé)

- 1/ Consommer 2 produits laitiers par jour
- 2/ Consommer 5 fruits et légumes par jour
- 3/ Consommer 1 poignet de fruits à coque par semaine

- 4/ Consommer 2 poissons dont 1 gras par semaine
- 5/ Consommer 3 unités d'alcool par jour chez l'homme

Un test d'effort :

- 1/ Doit être proposé systématiquement à un salarié de 40 ans désirant reprendre une activité physique/sportive
- 2/ Est un excellent moyen de démasquer une ischémie myocardique chez la femme
- 3/ La performance maximale d'effort est un marqueur pronostic de premier plan
- 4/ Est toujours inutile chez les patients valvulaires ou présentant des troubles rythmiques
- 5/ Est systématiquement effectué (sauf contre-indication) pour initier et clôturer un programme de réadaptation cardiovasculaire

En date du 9 Juin 2021, c'est à dire au terme de la période de télétravail obligatoire, quel était le pourcentage de télétravailleurs se plaignant de Burn-Out ?

Parmi les hommes	Parmi les femmes
g. 3%	a. 7%
h. 7%	b. 13%
i. 13%	c. 21%
j. 21%	d. 34%
k. 34%	e. 48 %
l. 48%	f. 63%

La COVID 19 :

- 1/ A ce jour, l'épidémie a fait 200 000 victimes en France
- 2/ Les médecins du travail peuvent organiser la vaccination dans les établissements de santé
- 3/ Les médecins du travail peuvent transmettre un résultat de test Covid au service RH de l'établissement de santé
- 4/ Le SARS CoV 2 est le premier coronavirus adapté à l'homme
- 5/ Le port du masque FFP2 protège à 100 % de la contamination par le SARS-CoV2