

# CŒUR ET TRAVAIL

## L'ÉLECTROCARDIOGRAMME EN MÉDECINE DU TRAVAIL

### Méthodologie du programme de DPC

L'objectif est :

- L'acquisition de notions de base d'électrocardiographie,
- La connaissance des définitions et terminologies,
- L'identification des principales entités électropathologiques
- La manipulation pratique d'un appareil ECG

Ce programme de DPC permet aux infirmier(ère)s, assistantes médicales, IPRP, kinésithérapeutes, en santé au travail ou en service hospitalier, de perfectionner leurs connaissances et compétences, d'analyser leurs pratiques professionnelles selon les phases suivantes :

- **Étape 1** : évaluation des pratiques professionnelles par l'envoi d'un questionnaire aux participants, deux à quatre semaines avant la formation,
- **Étape 2** : séquence présentielle de quatre demi-journées (soit quatorze heures de formation),
- **Étape 3** : mise en place des actions d'amélioration par l'envoi d'un nouveau questionnaire quatre à six semaines après la formation,
- **Étape 4** : retour sur actions d'amélioration par la restitution des audits ; mesures d'impact, pistes d'amélioration de la pratique à partir des indicateurs retenus.

# CŒUR ET TRAVAIL

## L'ÉLECTROCARDIOGRAMME EN MÉDECINE DU TRAVAIL

### ÉTAPE 1

#### QUESTIONNAIRE PRÉALABLE

#### Evaluation de pratiques professionnelles – séquence non présenteielle

Deux à quatre semaines avant l'étape 2 (séquence présenteielle), le questionnaire ci-dessous est adressé aux participants :

En reprenant les trois derniers tracés ECG que vous avez réalisés :

- Vérifiez-vous par le jeu des couleurs, la position des électrodes périphériques ? oui  non
- Repérez-vous précisément les espaces intercostaux pour positionner les électrodes précordiales ? oui  non
- Vérifiez-vous systématiquement qu'une dérivation (D2) est enregistrée longuement ? oui  non
- Vous assurez-vous que la ligne de base est bien stabilisée ? oui  non
- Préparez-vous minutieusement la peau avant la mise en place des électrodes ? oui  non
- Repérez-vous d'emblée une fréquence cardiaque très rapide ou très lente ? oui  non
- Savez-vous porter le diagnostic de rythme sinusal ? oui  non
- Une douleur thoracique aiguë vous fait-elle réaliser systématiquement un ECG ? oui  non
- Une anomalie de la repolarisation vous fait-elle alerter systématiquement le médecin ? oui  non
- Une irrégularité rythmique vous alerte-t-elle moins si elle est asymptomatique ? oui  non

# CŒUR ET TRAVAIL

## L'ÉLECTROCARDIOGRAMME EN MÉDECINE DU TRAVAIL

### ÉTAPE 2

Acquisition et perfectionnement des connaissances et compétences – séquence présentielle

#### LIEUX ET DATES

(2 jours)

PARIS : 9 et 10 octobre 2014 – 8 et 9 octobre 2015

LYON : 29 et 30 janvier 2015

#### HORAIRES

9 H 00 à 12 H 30 et 14 H 00 à 17 H 30

(soit quatorze heures de formation)

#### PUBLIC

Infirmier(ère)s – Assistant(e)s – IPRP - Kinésithérapeutes

#### OBJECTIF

De plus en plus nombreux sont les services de médecine du travail qui s'équipent d'un appareil d'électrocardiographie. La manipulation de ces appareils est, le plus souvent, confiée aux auxiliaires du médecin (qui reste seul compétent pour l'interprétation des tracés).

Cette formation vise à donner aux infirmier(ère)s, assistant(e)s médicaux, IPRP, la compétence technique nécessaire à leurs nouvelles fonctions.

#### PROGRAMME

##### ⇒ 1<sup>er</sup> jour

- **matin** : Accueil et présentation du stage – tour de table, attentes des participants  
Rappel des notions de base sur l'anatomie, la physiologie et l'électrophysiologie  
Le tracé ECG
- **après-midi** : Les dérivations ECG  
L'ECG normal

##### ⇒ 2<sup>ème</sup> jour

- **matin** : Entités électro-pathologiques
  - dans la maladie coronaire
  - dans les troubles du rythme
  - dans les troubles de la conduction
- **après-midi** : Travaux pratiques
  - appareillage utilisé
  - préparation du patient
  - erreurs à éviterDiscussion et conclusion

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Evaluation initiale par 10 QCM - Remise d'un diaporama PPT en version électronique et papier - Exposé théorique, très interactif et imagé – Séquence pratique de manipulation d'un appareil ECG - Séquence questions/réponses - Analyse de l'audit 1

#### SANCTION DE LA FORMATION

Pré et post test (QCM) - Bilan fin de stage avec le formateur – Évaluation de satisfaction – Remise de l'attestation finale de formation.

#### ANIMATEUR

Dr Georges-Honoré ARGACHA : Médecin du travail - Hôpital Rigaud - TOULOUSE

#### RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Pr Jean VALTY : Enseignant – Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie - PARIS

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : [www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com) Adresse mail : [contact@coeur-et-travail.com](mailto:contact@coeur-et-travail.com)

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

# CŒUR ET TRAVAIL

## L'ÉLECTROCARDIOGRAMME EN MÉDECINE DU TRAVAIL

### ÉTAPE 3

#### Mise en place des actions d'amélioration – séquence non présenteielle

Quatre à six semaines après la séquence présenteielle (étape 2), il est demandé aux stagiaires de compléter une nouvelle fois, le questionnaire ci-dessous :

En reprenant les trois derniers tracés ECG que vous avez réalisés :

- Vérifiez-vous par le jeu des couleurs, la position des électrodes périphériques ? oui  non
- Repérez-vous précisément les espaces intercostaux pour positionner les électrodes précordiales ? oui  non
- Vérifiez-vous systématiquement qu'une dérivation (D2) est enregistrée longuement ? oui  non
- Vous assurez-vous que la ligne de base est bien stabilisée ? oui  non
- Préparez-vous minutieusement la peau avant la mise en place des électrodes ? oui  non
- Repérez-vous d'emblée une fréquence cardiaque très rapide ou très lente ? oui  non
- Savez-vous porter le diagnostic de rythme sinusal ? oui  non
- Une douleur thoracique aiguë vous fait-elle réaliser systématiquement un ECG ? oui  non
- Une anomalie de la repolarisation vous fait-elle alerter systématiquement le médecin ? oui  non
- Une irrégularité rythmique vous alerte-t-elle moins si elle est asymptomatique ? oui  non

# CŒUR ET TRAVAIL

## L'ÉLECTROCARDIOGRAMME EN MÉDECINE DU TRAVAIL

### ÉTAPE 4

#### **Retour sur les actions d'amélioration**

La mesure d'impact du programme sur l'amélioration des pratiques professionnelles sera faite par le tiers de confiance.

Cette analyse sera effectuée à partir des réponses aux différents items (indicateurs) des questionnaires avant et après la formation présentielle.

La restitution des résultats des audits 1 et 2 sera effectuée par le formateur qui présentera alors des pistes d'amélioration adressées secondairement aux participants 4 à 6 semaines après l'étape 3.

L'évaluation de la séquence présentielle par le questionnaire de satisfaction sera adressée à chacun des participants et au comité scientifique et pédagogique de l'association Cœur et Travail (lors de l'Assemblée Générale annuelle) ; ce dernier jugera alors de l'opportunité de répondre selon le cas aux souhaits des participants sur des points particuliers : ajustement de programme, amélioration au plan pédagogique ou de communication...