

CŒUR ET TRAVAIL

LECTURE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAMME NIVEAU 1

Méthodologie du programme de DPC

L'objectif est l'acquisition d'une méthode de lecture pour l'interprétation de tracés ECG, du normal au suspect, jusqu'au pathologique.

Le programme de DPC permet aux médecins du travail ou généralistes de perfectionner leurs connaissances et compétences, d'analyser leurs pratiques professionnelles selon les phases suivantes :

- **Étape 1** : évaluation des pratiques professionnelles par l'envoi d'un questionnaire aux participants, deux à quatre semaines avant la formation,
- **Étape 2** : séquence présentielle de quatre demi-journées (soit quatorze heures de formation),
- **Étape 3** : mise en place des actions d'amélioration par l'envoi d'un nouveau questionnaire quatre à six semaines après la formation,
- **Étape 4** : retour sur actions d'amélioration par la restitution des audits ; mesures d'impact, pistes d'amélioration de la pratique à partir des indicateurs retenus.

CŒUR ET TRAVAIL

LECTURE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAMME - NIVEAU 1

ÉTAPE 1

QUESTIONNAIRE PRÉALABLE

Evaluation de pratiques professionnelles – séquence non présenteielle

Deux à quatre semaines avant l'étape 2 (séquence présenteielle), le questionnaire ci-dessous est adressé aux participants :

En reprenant les trois derniers tracés ECG que vous avez réalisés :

- Avez-vous vérifié la qualité du tracé et son caractère interprétable (ou non) ? oui non

- Vous êtes vous intéressé en première analyse au caractère sinusal ou non du rythme ? oui non

- Avez-vous relevé la fréquence cardiaque ? oui non

- En cas de rythme sinusal, avez-vous analysé les ondes P en largeur et hauteur ? oui non

- Avez-vous analysé le temps de conduction auriculo-ventriculaire ? oui non

- Avez-vous analysé les complexes QRS quant à leur largeur, hauteur et axe ? oui non

- Avez-vous recherché dans toutes les dérivations des ondes Q ou QS pathologiques ? oui non

- Avez-vous recherché des troubles de la repolarisation ? oui non

- Avez-vous évoqué des hypothèses mécanistiques en cas d'affirmation d'une anomalie ECG ? oui non

- Avez-vous corrélié votre analyse de tracé aux données cliniques ? oui non

CŒUR ET TRAVAIL

LECTURE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAMME (NIVEAU 1) ÉTAPE 2

Acquisition et perfectionnement des connaissances et compétences – séquence présentielle

LIEUX ET DATES

PARIS : 23 et 24 mars 2015

LYON : 29 et 30 septembre 2014 – 28 et 29 septembre 2015

HORAIRES

9 H 00 à 12 H 30 et 14 H 00 à 17 H 30

(soit quatorze heures de formation)

PUBLIC

Médecins du travail et médecins généralistes.

Pas de pré-requis

OBJECTIF

Aujourd'hui, tout médecin du travail ou médecin non cardiologue devrait disposer d'un électrocardiographe et savoir lire un tracé ECG. Le médecin du travail ou le médecin généraliste occupe une place privilégiée pour recueillir un tracé de référence, enregistrer un tracé per critique (douleur, dyspnée, malaise, sensation d'arythmie), autant de tracés essentiels pour la prise en charge des patients.

La mise à jour des connaissances d'électrophysiologie est reliée aux données cliniques et thérapeutiques pour chacune des grandes entités électropathologiques.

L'objectif est que le médecin du travail ou généraliste puisse, pour l'immense majorité des tracés ECG qu'il aura à interpréter, dissocier les tracés sans anomalie, de tracés devant faire évoquer une pathologie à référer à un cardiologue ou à un service d'urgence.

PROGRAMME (Rappels et mise à jour des connaissances)

- ⇒ **1^{er} jour**
- **Matin :** Accueil et présentation du stage ; tour de table et attentes des participants
Théorie et pratique de l'ECG :
 - Electrophysiologie fondamentale,
 - Analyse méthodologique systématique
 - ECG normal
 - **Après-midi :** Technique de prise de tracé (séquence pratique)
Hypertrophies ventriculaire et auriculaire
Troubles rythmiques et conductifs – stimulation cardiaque
- ⇒ **2^{ème} jour**
- **Matin :** Maladie coronaire :
 - Infarctus myocardique,
 - IschémieTroubles de la repolarisation
Troubles hydroélectrolytiques
Péricardite
 - **Après-midi :** ECG du sportif
Lecture dirigée de tracés.
Discussion.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Evaluation initiale par 10 QCM - Remise d'un diaporama PPT en version électronique et papier - Exposé théorique et interactif - Exercices pratiques, manipulation d'un appareil ECG - Etude en commun de tracés ECG apportés par les participants (leur ayant posé problème) - Séquence questions/réponses - Analyse de l'audit 1

SANCTION DE LA FORMATION

Pré et post test (QCM) - Bilan fin de stage avec le formateur – Évaluation de satisfaction – Remise de l'attestation finale de formation.

ANIMATEUR

Dr Bernard PIERRE : Chef du Service de Réadaptation cardiaque – Centre de réadaptation IRIS. MARCY L'ETOILE (69)

Enseignant à la Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Dr Bernard PIERRE : Chef du Service de Réadaptation cardiaque – Centre de réadaptation IRIS. MARCY L'ETOILE (69)

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : www.coeur-et-travail.com Adresse mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

CŒUR ET TRAVAIL

Enseignant à la Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux

LECTURE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAMME - NIVEAU 1

ÉTAPE 3

Mise en place des actions d'amélioration – séquence non présenteielle

Quatre à six semaines après la séquence présenteielle (étape 2), il est demandé aux stagiaires de compléter une nouvelle fois, le questionnaire ci-dessous :

En reprenant les trois derniers tracés ECG que vous avez réalisés et interprétés :

- Avez-vous vérifié la qualité du tracé et son caractère interprétable (ou non) ? oui non
- Vous êtes vous intéressé en première analyse au caractère sinusal ou non du rythme ? oui non
- Avez-vous relevé la fréquence cardiaque ? oui non
- En cas de rythme sinusal, avez-vous analysé les ondes P en largeur et hauteur ? oui non
- Avez-vous analysé le temps de conduction auriculo-ventriculaires ? oui non
- Avez-vous analysé les complexes QRS quant à leur largeur, hauteur et axe ? oui non
- Avez-vous recherché dans toutes les dérivations des ondes Q et QS pathologiques ? oui non
- Avez-vous recherché des troubles de la repolarisation ? oui non
- Avez-vous évoqué des hypothèses mécanistiques en cas d'affirmation d'une anomalie ECG ? oui non
- Avez-vous corrélé votre analyse de tracé aux données cliniques ? oui non

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : www.coeur-et-travail.com Adresse mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

CŒUR ET TRAVAIL

LECTURE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAMME - NIVEAU 1

ÉTAPE 4

Retour sur les actions d'amélioration

La mesure d'impact du programme sur l'amélioration de la pratique et de la lecture des électrocardiogrammes sera faite par le tiers de confiance.

Cette analyse sera effectuée à partir des réponses aux différents items (indicateurs) des questionnaires avant et après la formation présentielle.

La restitution des résultats des audits 1 et 2 sera effectuée par le formateur qui présentera alors des pistes d'amélioration adressées secondairement aux participants 4 à 6 semaines après l'étape 3.

L'évaluation de la séquence présentielle par le questionnaire de satisfaction sera adressée à chacun des participants et au comité scientifique et pédagogique de l'association Cœur et Travail (lors de l'Assemblée Générale annuelle) ; ce dernier jugera alors de l'opportunité de répondre selon le cas aux souhaits des participants sur des points particuliers : ajustement de programme, amélioration au plan pédagogique ou de communication...