

CŒUR ET TRAVAIL

REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

Méthodologie du programme de DPC

Objectifs :

- Mettre à niveau les connaissances fondamentales sur les principales pathologies cardiovasculaires et leur prise en charge,
- Souligner l'intérêt de la réadaptation,
- Sérier les éléments permettant ou non de décider d'une reprise professionnelle,
- Guider le suivi à long terme

Ce programme de DPC permet aux médecins du travail ou généralistes de perfectionner leurs connaissances et compétences, d'analyser leurs pratiques professionnelles selon les phases suivantes :

- **Étape 1** : évaluation des pratiques professionnelles par l'envoi d'un questionnaire aux participants, deux à quatre semaines avant la formation,
- **Étape 2** : séquence présentielle de quatre demi-journées (soit quatorze heures de formation),
- **Étape 3** : mise en place des actions d'amélioration par l'envoi d'un nouveau questionnaire quatre à six semaines après la formation,
- **Étape 4** : retour sur actions d'amélioration par la restitution des audits ; mesures d'impact, pistes d'amélioration de la pratique à partir des indicateurs retenus.

CŒUR ET TRAVAIL

REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

ÉTAPE 1

QUESTIONNAIRE PRÉALABLE

Evaluation de pratiques professionnelles – séquence non présenteielle

Deux à quatre semaines avant l'étape 2 (séquence présenteielle), le questionnaire ci-dessous est adressé aux participants :

En reprenant les trois derniers cas de salariés ayant repris leur activité professionnelle après un accident cardiaque :

- Avez-vous eu en votre possession un ou plusieurs courriers émanant des praticiens ayant pris en charge le patient ? oui non
- Avez-vous effectué une visite de pré-reprise ? oui non
- Avez-vous effectué une visite de reprise ? oui non
- Avez-vous tenu compte pour votre décision de l'évaluation des capacités d'effort du patient ? oui non
- Connaissez-vous la FEVG du patient ? oui non
- Vous êtes-vous enquis d'éventuelles anomalies rythmiques ? oui non
- Vous êtes-vous enquis de l'observance du traitement ? oui non
- Vous êtes-vous enquis de la correction des facteurs de risque CV ? oui non
- Vous êtes-vous enquis de l'adéquation des capacités fonctionnelles du patient et du poste de travail ? oui non
- Avez-vous cerné le retentissement psychologique de l'accident CV et la motivation du patient à la reprise professionnelle ? oui non

CŒUR ET TRAVAIL

REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE ÉTAPE 2

Acquisition et perfectionnement des connaissances et compétences – séquence présentielle

DATES ET LIEUX

(2 jours)

PARIS : 4 et 5 décembre 2014 – 3 et 4 décembre 2015

STRASBOURG : 23 et 24 juin 2014

TOULOUSE : 8 et 9 décembre 2014

LYON : 16 et 17 février 2015

CLERMONT-FERRAND : 30 novembre et 1^{er} décembre 2015

HORAIRES

9 H 00 à 12 H 30 et 14 H 00 à 17 H 30 (soit quatorze heures de formation)

PUBLIC

(pas de pré-requis)

Médecins du travail et médecins généralistes.

OBJECTIF

La reprise du travail après accident cardiaque demeure en France notoirement insuffisante et le plus souvent, sans lien avec la pathologie cardiovasculaire, mais plutôt du fait du retentissement psychosociologique et/ou d'un dysfonctionnement dans la « chaîne médicale ». Une étude scientifique du Dr Monpère montre un taux de reprise variant de 50 à 80 % selon l'implication du médecin du travail, en particulier lors de la visite de pré-reprise.

Ce stage permet aux participants de mettre à jour leurs connaissances en pathologies cardiovasculaires auprès des spécialistes concernés (cardiologues, rééducateurs, médecins du travail) et d'échanger pour résoudre les problèmes quotidiennement rencontrés dans le monde du travail.

PROGRAMME

⇒ 1^{er} jour - matin : **Accueil et présentation du stage – tour de table, attente des participants**

Données initiales (régissant la reprise) :

- facteurs de risque de la maladie coronaire,
- prise en charge en urgence,
- bilan et traitement médicamenteux de sortie,
- résultats (pronostic immédiat).

- après-midi

Reprise du travail

- Informations souhaitables (bilan clinique et examens spécialisés),
- Visite de reprise, visite de pré-reprise,
- Eléments d'évaluation de la reprise (date, mode, poste),
- Facteurs propres à certaines conditions de travail (chaleur, froid, élévation, altitude...).

⇒ 2^{ème} jour - matin

Réadaptation fonctionnelle : visite d'un service de réadaptation CV

- Mécanismes physiologiques, indications,
- Méthodes : exemples concrets (interview, ECG d'effort, échographie),
- Obstacles : demandes, incidents et contre indications, suivi
- Résultats (enquêtes).

- après-midi

Suivi à terme :

- Surveillance (coopération souhaitable médecin du travail, traitant et spécialiste),
- Observance thérapeutique et correction des facteurs de risque,
- Résultats à terme : complications secondaires, pronostic d'ensemble.

Synthèse, discussion et évaluation.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Evaluation initiale par 10 QCM - Remise d'un diaporama PPT en version électronique et papier - Exposé théorique et interactif lors de la première journée, puis visite d'un centre de réadaptation CV la deuxième journée avec rencontre avec les personnels médicaux et para-médicaux, participation à un programme ETP, visualisation d'une écho-cardiographie et d'un test d'effort cardio-respiratoire - Etude en commun de cas cliniques de reprise ayant posé problème - Séquence questions/réponses - Analyse de l'audit 1

SANCTION DE LA FORMATION

Pré et post test (QCM) - Bilan fin de stage avec le formateur – Évaluation de satisfaction – Attestation finale de formation.

INTERVENANTS

Dr Marie-Claire d'AGROSA-BOITEUX (Centre Durtol – Clermont-Ferrand) - **Dr Pierre ATTALI** (Hôpital Civil - Strasbourg) - **Dr Marc BOUSQUET** (Clinique St Orens -Toulouse) - **Pr Alain CHAMOIX** (C.H.U. Clermont-Ferrand) - **Dr Marie-Christine ILIOU** (Hôpital Corentin Celton – Issy-les-Moulineaux) – **Dr Catherine MONPÈRE** (Tours) - **Dr Bruno PAVY** (Nantes) - **Dr Bernard PIERRE** (Centre de Réadaptation I.R.I.S. Marcy l'Etoile) - **Dr Anne PONCHON** (Clinique Orangerie - Strasbourg) - **Pr Jean VALTY** (Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie - Paris).

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Dr Bernard PIERRE : Chef du Service de Réadaptation cardiaque – Centre de réadaptation IRIS. MARCY L'ETOILE (69) - Enseignant à la Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : www.coeur-et-travail.com Adresse mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

CŒUR ET TRAVAIL

REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

ÉTAPE 3

Mise en place des actions d'amélioration – séquence non présenteielle

Quatre à six semaines après la séquence présenteielle (étape 2), il est demandé aux stagiaires de compléter une nouvelle fois, le questionnaire ci-dessous :

En reprenant les trois derniers cas de salariés ayant repris leur activité professionnelle après un accident cardiaque :

- Avez-vous eu en votre possession un ou plusieurs courriers émanant des praticiens ayant pris en charge le patient ? oui non

- Avez-vous effectué une visite de pré-reprise ? oui non

- Avez-vous effectué une visite de reprise ? oui non

- Avez-vous tenu compte pour votre décision de l'évaluation des capacités d'effort du patient ? oui non

- Connaissez-vous la FEVG du patient ? oui non

- Vous êtes-vous enquis d'éventuelles anomalies rythmiques ? oui non

- Vous êtes-vous enquis de l'observance du traitement présent ? oui non

- Vous êtes-vous enquis de la correction des facteurs de risque CV ? oui non

- Vous êtes-vous enquis de l'adéquation des capacités fonctionnelles du patient et du poste de travail ? oui non

- Avez-vous cerné le retentissement psychologique de l'accident CV et la motivation du patient à la reprise professionnelle ? oui non

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : www.coeur-et-travail.com Adresse mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

CŒUR ET TRAVAIL

REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

ÉTAPE 4

Retour sur les actions d'amélioration

La mesure d'impact du programme sur l'amélioration des pratiques professionnelles sera faite par le tiers de confiance.

Cette analyse sera effectuée à partir des réponses aux différents items (indicateurs) des questionnaires avant et après la formation présentielle.

La restitution des résultats des audits 1 et 2 sera effectuée par le formateur qui présentera alors des pistes d'amélioration adressées secondairement aux participants 4 à 6 semaines après l'étape 3.

L'évaluation de la séquence présentielle par le questionnaire de satisfaction sera adressée à chacun des participants et au comité scientifique et pédagogique de l'association Cœur et Travail (lors de l'Assemblée Générale annuelle) ; ce dernier jugera alors de l'opportunité de répondre selon le cas aux souhaits des participants sur des points particuliers : ajustement de programme, amélioration au plan pédagogique ou de communication...