

CŒUR ET TRAVAIL

CONSEQUENCES CARDIAQUES DU STRESS AU TRAVAIL

Méthodologie du programme de DPC

L'objectif est l'acquisition de connaissances et de compétences pour améliorer la détection et la prise en charge du stress au travail afin d'en diminuer les conséquences cardiovasculaires.

Le programme de DPC permet aux médecins du travail, ou médecins généralistes de perfectionner leurs connaissances et compétences, d'analyser leurs pratiques professionnelles selon les phases suivantes :

- **Étape 1** : évaluation des pratiques professionnelles par l'envoi d'un questionnaire aux participants, deux à quatre semaines avant la formation,
- **Étape 2** : séquence présentielle de quatre demi-journées (soit quatorze heures de formation),
- **Étape 3** : mise en place des actions d'amélioration par l'envoi d'un nouveau questionnaire quatre à six semaines après la formation,
- **Étape 4** : retour sur actions d'amélioration par la restitution des audits ; mesures d'impact, pistes d'amélioration de la pratique à partir des indicateurs retenus.

CŒUR ET TRAVAIL

CONSEQUENCES CARDIAQUES DU STRESS AU TRAVAIL

ÉTAPE 1

QUESTIONNAIRE PRÉALABLE

Evaluation de pratiques professionnelles – séquence non présenteielle

Deux à quatre semaines avant l'étape 2 (séquence présenteielle), le questionnaire ci-dessous est adressé aux participants :

A la lumière de vos connaissances et de votre expérience

- Pensez-vous qu'il existe une relation certaine entre le stress et l'infarctus oui non
- Pensez-vous qu'il vous soit possible de prendre en charge le stress au travail au sein de l'entreprise oui non
- Recherchez-vous systématiquement des signes de stress au travail lors de vos consultations oui non
- Utilisez vous des outils d'évaluation de stress au travail oui non
- Faites-vous une évaluation du stress après un accident cardiaque oui non
- Connaissez vous les symptômes d'un syndrome de stress post-traumatique oui non
- Estimez vous que la prise en charge du stress diminue la mortalité cardiaque oui non
- Connaissez-vous les indications de l'EMDR oui non
- Souhaitez-vous vous former à une technique de gestion du stress oui non
- Vous estimez vous apte à coordonner une cellule de gestion du stress oui non

Commentaire libre

CŒUR ET TRAVAIL

CONSEQUENCES CARDIAQUES DU STRESS AU TRAVAIL Acquisition de connaissances et de compétences. Séquence présentielle

LIEU

ESPACE TRINITÉ : 3, rue de la Trinité– Paris 9^{ème}

Métros : Trinité (ligne 12) – Opéra (lignes 3 et 8) Chaussée d'Antin (lignes 7 et 9)

Bus : 26, 32, 43, 68 et 81 – Parking : Rue Jean-Baptiste Pigalle – Paris 9^{ème}

DATES ET HORAIRES

Jeudi 12 et vendredi 13 juin 2014

9 H 00 à 12 H 30 et 14 H 00 à 17 H 30

(Soit Quatorze heures de formation)

PUBLIC

Médecins, infirmier (ère)s, assistant(e)s, IPRP .

Pas de pré-requis

OBJECTIF

Le stress psychosocial (SPS) est le troisième facteur de risque cardiovasculaire après le tabagisme et l'hypercholestérolémie. Le stress au travail touche plus d'un salarié sur deux. Le salarié peut être affecté dans son travail par les multiples aspects du SPS qu'il s'agisse de stress aigu ou chronique et son risque d'épuisement professionnel. Les conditions de travail peuvent également être source d'anxiété, de dépression voire de syndrome de stress post-traumatique. L'accident cardiaque est un bouleversement dans la vie d'un salarié. Le retour au travail est souvent perturbé par la survenue de troubles psychosociaux liés à la fois à l'adaptation à la maladie et à la reprise du travail elle-même. La prévention psychosociale avant et après l'infarctus du myocarde est certainement un des principaux enjeux de santé auxquels sont confrontés dès à présent le médecin du travail et le cardiologue.

L'objectif de cette formation est que les intervenants en médecine du travail, mais aussi les cardiologues et les médecins généralistes soient familiarisés avec les différents aspects du SPS, avec les mécanismes qui relient le SPS à la maladie coronaire, avec les possibilités de détection et de prises en charge aussi bien au niveau individuel qu'au niveau de l'entreprise.

PROGRAMME

1. ♦ JOUR 1 : **Matin**
 - a. Accueil et présentation de la formation. Tour de table et souhaits des participants
 - b. Rappel sur les mécanismes cérébraux et physiologiques du stress.
 - c. Répercussions cardiaques du SPS.
2. JOUR 1 : **Après-midi**
 - a. Stress et travail
 - b. Stress au travail et cardiologie.
 - c. Retour au travail après un accident cardiaque.
3. JOUR 2 : **Matin**
 - a. Evaluation du SPS
 - b. Les méthodes de prise en charge individuelles et au sein de l'entreprise.
 - i. Théorie, cas cliniques, atelier pratique.
4. JOUR 2 : **Après-midi**
 - a. Les méthodes de prise en charge individuelles et au sein de l'entreprise (suite)
 - b. Discussion.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Evaluation initiale par QCM. Analyse de l'audit 1. Remise d'un diaporama en version électronique. Exposés théoriques à l'aide de diaporamas PPT. Discussions interactives. Ateliers pratiques sur les méthodes de prise en charge. Discussion pratique sur des situations de SPS ayant posé un problème aux participants.

SANCTION DE LA FORMATION

Réalisation d'un pré et post-test par QCM. Bilan de fin de formation avec l'intervenant. Evaluation de la formation à la fois sur la forme et le contenu.

INTERVENANT

Docteur Jean-Pierre HOUPE .Cardiologue – Président de l'association MEDITAS-CARDIO (THIONVILLE). Chargé de cours à la faculté de Psychologie de la santé. Université Paul Verlaine . Metz

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Docteur Jean-Pierre HOUPE .Cardiologue – Président de l'association MEDITAS-CARDIO (THIONVILLE). Chargé de cours à la faculté de Psychologie de la santé. Université Paul Verlaine. Metz

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : www.coeur-et-travail.com Adresse mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

CŒUR ET TRAVAIL

CONSEQUENCES CARDIAQUES DU STRESS AU TRAVAIL

ÉTAPE 3

Mise en place des actions d'amélioration – séquence non présentielle

Quatre à six semaines après la séquence présentielle (étape 2), il est demandé aux stagiaires de compléter une nouvelle fois, le questionnaire ci-dessous :

A la lumière de vos connaissances actuelles et de votre expérience récente

- Pensez-vous qu'il existe une relation certaine entre le stress et l'infarctus oui non
- Pensez-vous qu'il vous soit possible de prendre en charge le stress au travail au sein de l'entreprise oui non
- Recherchez-vous systématiquement des signes de stress au travail lors de vos consultations oui non
- Utilisez vous des outils d'évaluation de stress au travail oui non
- Faites-vous une évaluation du stress après un accident cardiaque oui non
- Connaissez-vous les symptômes d'un syndrome de stress post-traumatique oui non
- Estimez vous que la prise en charge du stress diminue la mortalité cardiaque oui non
- Connaissez-vous les indications de l'EMDR oui non
- Souhaitez-vous vous former à une technique de gestion du stress oui non
- Vous estimez-vous plus apte à coordonner une cellule de gestion du stress oui non

Commentaire libre

CŒUR ET TRAVAIL

CONSEQUENCES CARDIAQUES DU STRESS AU TRAVAIL

ÉTAPE 4

Retour sur les actions d'amélioration

La mesure d'impact du programme sur l'amélioration de la prise en charge des conséquences cardiovasculaires du stress au travail sera faite par le tiers de confiance.

Cette analyse sera effectuée à partir des réponses aux différents items (indicateurs) des questionnaires avant et après la formation présentielle.

La restitution des résultats des audits 1 et 2 sera effectuée par le formateur qui présentera alors des pistes d'amélioration adressées secondairement aux participants 4 à 6 semaines après l'étape 3.

L'évaluation de la séquence présentielle par le questionnaire de satisfaction sera adressée à chacun des participants et au comité scientifique et pédagogique de l'association Cœur et Travail (lors de l'Assemblée Générale annuelle) ; ce dernier jugera alors de l'opportunité de répondre selon le cas aux souhaits des participants sur des points particuliers : ajustement de programme, amélioration au plan pédagogique ou de communication...