

# CŒUR ET TRAVAIL

## NOUVELLES PRATIQUES EN CARDIOLOGIE

### Méthodologie du programme de DPC

#### L'objectif est de

- Perfectionner les connaissances et pratiques en cardiologie utiles en santé au travail et en médecine générale.
- Comprendre le langage et la problématique des cardiologues.

Le programme de DPC permet aux médecins du travail ou généralistes de perfectionner leurs connaissances et compétences, d'analyser leurs pratiques professionnelles selon les phases suivantes :

- **Étape 1** : évaluation des pratiques professionnelles par l'envoi d'un questionnaire aux participants, deux à quatre semaines avant la formation,
- **Étape 2** : séquence présentielle de quatre demi-journées (soit quatorze heures de formation),
- **Étape 3** : mise en place des actions d'amélioration par l'envoi d'un nouveau questionnaire quatre à six semaines après la formation,
- **Étape 4** : retour sur actions d'amélioration par la restitution des audits ; mesures d'impact, pistes d'amélioration de la pratique à partir des indicateurs retenus.

# CŒUR ET TRAVAIL

## NOUVELLES PRATIQUES EN CARDIOLOGIE

### ÉTAPE 1

#### QUESTIONNAIRE PRÉALABLE

#### Evaluation de pratiques professionnelles – séquence non présenteielle

Deux à quatre semaines avant l'étape 2 (séquence présenteielle), le questionnaire ci-dessous est adressé aux participants :

En reprenant les trois derniers dossiers de salariés « cardiaques » :

- Avez-vous eu des incompréhensions à la lecture d'un courrier de cardiologue ? oui  non
- Avez-vous appréhendé et quantifié le stress au travail ? oui  non
- Avez-vous participé à l'éducation thérapeutique du patient ? oui  non
- Avez-vous su interpréter le compte-rendu d'ECG d'effort et le lien au poste de travail ? oui  non
- Avez-vous fait un nouvel ECG ? oui  non
- Avez-vous jugé utile de compléter l'expertise par un Holter ECG, une cardiofréquencemétrie, une MAPA au travail ? oui  non
- Avez-vous réagi à la prise d'une TA anormalement élevée ? oui  non
- Vous êtes-vous assuré de la prise en charge optimale des FRCV ? oui  non
- Avez-vous pris en considération les situations particulières du poste de travail (froid, chaleur, postes de sécurité ou de conduite, travail en hauteur...) ? oui  non
- Avez-vous mis en place des protocoles d'urgence dans l'entreprise ? oui  non

# CŒUR ET TRAVAIL

## NOUVELLES PRATIQUES EN CARDIOLOGIE

### ÉTAPE 2

Acquisition et perfectionnement des connaissances et compétences – séquence présentielle

#### DATES ET LIEU

Durée : 2 jours (quatorze heures)

Paris 12 et 13 juin 2014 – 11 et 12 décembre 2014 – 11 et 12 juin 2015 – 10 et 11 décembre 2015

#### PUBLIC

Médecins du travail et généralistes.

#### OBJECTIF

- **Permettre de perfectionner** les connaissances et pratiques du champ cardiologique utiles en Santé Travail et en Médecine Générale
- **Permettre de comprendre** le langage et la problématique des cardiologues

#### PROGRAMME

⇒ **1<sup>er</sup> jour : Accueil et présentation du stage – Tour de table, attentes des participants**

##### Médecine du travail et cardiologie : un langage commun

- Epreuve d'Effort : intérêt en médecine du travail
- Déchiffrer un courrier de cardiologue, cas pratiques discutés

##### L'urgence cardiovasculaire, la démarche diagnostique

- Que faire face à une poussée hypertensive
- L'urgence cardiologique : la douleur thoracique
- AIT, AVC

##### Cardiopathies et vie professionnelle

- Travailler sous traitement anti-coagulant, travailler avec un Stent, Travailler avec un défibrillateur
- Reprise du travail après accident cardiaque : le cas simple, les cas compliqués

⇒ **2<sup>ème</sup> jour :**

##### Cardiopathies et conditions de travail

- Stress au travail, nouveau facteur de risque cardiovasculaire (*Interheart...*)
- Travailler au froid ou à la chaleur
- Cardiopathies et aptitude à la conduite

##### Outils de mesure et examens (possibles) en entreprise

- A qui faire un ECG en médecine du travail ?
- L'étude de la charge de travail par Holter ou cardiofréquencesmétrie

##### Urgence cardiaque en entreprise : protocoles

- Comment rédiger des protocoles d'urgence en médecine du travail
- La mort subite en entreprise (conduite à tenir)

Discussion sur les cas cliniques apportés par les participants

Synthèse et bilan de la formation

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Evaluation initiale par 10 QCM - Remise d'un diaporama PPT en version électronique et papier - Exposé théorique et interactif - Etude en commun de cas cliniques apportés par les participants (leur ayant posé problème) - Séquence questions/réponses - Analyse de l'audit 1

#### SANCTION DE LA FORMATION

Pré et post test (QCM) - Bilan fin de stage avec le formateur – Évaluation de satisfaction – Remise de l'attestation finale de formation.

#### ANIMATEURS

**Pr Alain CHAMOUX**, Chef du service santé au travail et environnement – UFR Médecine - I.H.I.M.T.E. CHU - Clermont-Ferrand

**Dr Marie-Christine ILIOU**, Chef du service de réadaptation cardiaque - Hôpital Corentin Celton – Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)

**Dr Pierre ATTALI**, USIC – Nouvel Hôpital Civil – Strasbourg

**Siège** : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : [www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com) Adresse mail : [contact@coeur-et-travail.com](mailto:contact@coeur-et-travail.com)

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

# CŒUR ET TRAVAIL

**Dr Bernard PIERRE** : Chef du Service de Réadaptation cardiaque – Centre de réadaptation IRIS.  
MARCY L'ETOILE (69) - Enseignant à la Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux

## RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

**Dr Bernard PIERRE** : Chef du Service de Réadaptation cardiaque – Centre de réadaptation IRIS.  
MARCY L'ETOILE (69) - Enseignant à la Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux

## NOUVELLES PRATIQUES EN CARDIOLOGIE

### ÉTAPE 3

#### Mise en place des actions d'amélioration – séquence non présenteielle

Quatre à six semaines après la séquence présenteielle (étape 2), il est demandé aux stagiaires de compléter une nouvelle fois, le questionnaire ci-dessous :

En reprenant les trois derniers dossiers de salariés « cardiaques » :

- Avez-vous eu des incompréhensions à la lecture d'un courrier de cardiologue ? oui  non
  
- Avez-vous appréhendé et quantifié le stress au travail ? oui  non
  
- Avez-vous participé à l'éducation thérapeutique du patient ? oui  non
  
- Avez-vous su interpréter le compte-rendu d'ECG d'effort et le lien au poste de travail ? oui  non
  
- Avez-vous fait un nouvel ECG ? oui  non
  
- Avez-vous jugé utile de compléter l'expertise par un Holter ECG, une cardiofréquencemétrie, une MAPA au travail ? oui  non
  
- Avez-vous réagi à la prise d'une TA anormalement élevée ? oui  non
  
- Vous êtes-vous assuré de la prise en charge optimale des FRCV ? oui  non
  
- Avez-vous pris en considération les situations particulières du poste de travail (froid, chaleur, postes de sécurité ou de conduite, travail en hauteur...) ? oui  non
  
- Avez-vous mis en place des protocoles d'urgence dans l'entreprise ? oui  non

**Siège** : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28 Fax 01 42 80 36 97

Site : [www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com) Adresse mail : [contact@coeur-et-travail.com](mailto:contact@coeur-et-travail.com)

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

# CŒUR ET TRAVAIL

**Siège** : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS    Tél. 01 42 80 10 28    Fax 01 42 80 36 97  
Site : [www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com)    Adresse mail : [contact@coeur-et-travail.com](mailto:contact@coeur-et-travail.com)  
N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A

# CŒUR ET TRAVAIL

## NOUVELLES PRATIQUES EN CARDIOLOGIE

### ÉTAPE 4

#### Retour sur les actions d'amélioration

La mesure d'impact du programme sur l'amélioration des pratiques professionnelles sera faite par le tiers de confiance.

Cette analyse sera effectuée à partir des réponses aux différents items (indicateurs) des questionnaires avant et après la formation présentielle.

La restitution des résultats des audits 1 et 2 sera effectuée par le formateur qui présentera alors des pistes d'amélioration adressées secondairement aux participants 4 à 6 semaines après l'étape 3.

L'évaluation de la séquence présentielle par le questionnaire de satisfaction sera adressée à chacun des participants et au comité scientifique et pédagogique de l'association Cœur et Travail (lors de l'Assemblée Générale annuelle) ; ce dernier jugera alors de l'opportunité de répondre selon le cas aux souhaits des participants sur des points particuliers : ajustement de programme, amélioration au plan pédagogique ou de communication...