

# CŒUR ET TRAVAIL

## LA REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

### LIEUX

Espace Trinité : 3, rue de la Trinité, Paris 9<sup>ème</sup> (J1)

M<sup>o</sup> Trinité (ligne 12), Opéra (ligne 3 - 8), Chaussée d'Antin (ligne 7 - 9), St Lazare (ligne 13)

Bus : 26, 32, 43, 68 et 81. Parking : Rue Jean-Baptiste Pigalle

Hôpital St Joseph : 185, rue Raymond Losserand – Paris 14<sup>ème</sup> (J2)

M<sup>o</sup> Plaisance (ligne 13)

### DATES ET HORAIRES

Lundi 30 juin et mardi 1<sup>er</sup> juillet 2025

9 h 00 à 12 h 30 et 14 h 00 à 17 h 30 (soit quatorze heures pour les deux jours) Déjeuners pris en commun

### PUBLIC

Médecins du travail, médecins de prévention et médecins généralistes.

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### OBJECTIF

La reprise du travail après événement cardiovasculaire demeure en France notoirement insuffisante et le plus souvent, sans lien avec la pathologie cardiovasculaire, mais plutôt du fait du retentissement psychosociologique et/ou d'un dysfonctionnement dans la « chaîne médicale » ; ce stage permet de :

- Revoir les principales pathologies cardiovasculaires et leur prise en charge
- Connaître les nouveautés
- Comprendre l'intérêt de la réadaptation pour la décision de reprise et du maintien à l'emploi
- Discuter de cas cliniques

### PROGRAMME

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

La deuxième journée se tient dans un service de réadaptation cardiaque parisien

- ⇒ 1<sup>er</sup> jour
- matin : accueil et présentation du stage, attentes des participants
  - Données initiales** (régissant la reprise) :
    - Facteurs de risque de la maladie coronaire
    - Prise en charge en urgence
    - Bilan et traitement médicamenteux de sortie hospitalière
    - Facteurs de pronostic immédiat, prise en charge
  - après-midi **Éducation thérapeutique, stress psychosocial et reprise du travail**
    - Actualité de la prise en charge des syndromes coronariens aigus (SCA) et reprise du travail après SCA
    - Nouveauté dans l'estimation du risque CV et actualités dans la prise en charge des facteurs de risque CV (HTA, cholestérol, diabète, etc.)
    - Impact du stress et de la vulnérabilité psychosociale sur la survenue des maladies CV, le pronostic et surtout la reprise du travail
    - Actualités sur des situations particulières : reprise de la conduite, spécificités des patients avec PM/DAI, antiaggrégants/anticoagulants, fibrillation atriale
- ⇒ 2<sup>ème</sup> jour
- matin **Réadaptation cardiaque** : visite du service de réadaptation CV
    - Mécanismes physiologiques, indications
    - Méthodes : exemples concrets (interview, ECG d'effort)
    - Visite de reprise et visite de pré-reprise
  - après-midi **Suivi à terme** :
    - Surveillance (coopération souhaitable médecin du travail, traitant et spécialiste)
    - Observance thérapeutique et correction des facteurs de risque
    - Résultats à terme : complications secondaires, pronostic d'ensemble
    - Etude de cas cliniques
- Synthèse, discussion et évaluation

### INTERVENANT

(sous réserve de modifications)

Dr Marie-Christine ILIOU, cardiologue, spécialiste en réadaptation cardiaque, Past-présidente du GERS-P de la SFC – Paris 14<sup>ème</sup>

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés théoriques, de débats et d'une mise en situation pratique dans un service hospitalier spécialisé

### ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Questionnaires pré et post-stage - QCM - Bilan de fin de stage avec le formateur – Fiche d'évaluation

### RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Dr Marie-Christine ILIOU

**NB 1** Prière de bien vouloir vous munir d'une clé USB au cas où des documents, pourraient vous être fournis lors de la session.

**NB 2** Prière aussi de bien vouloir vous munir de tout cas clinique (idéalement enregistré sur clé) que vous voudriez présenter au cours de la formation (en précisant la civilité du patient, son âge, le contexte clinique, l'historique socio-professionnel et de la pathologie, le bilan fonctionnel et vos questions).

Siège social : 27, rue La Bruyère - 75009 PARIS - Tél. 01 42 80 10 28

[www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com) contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559A