

CARDIOFRÉQUENCEMÉTRIE

LIEU

ESPACE TRINITÉ : 3, rue de la Trinité – Paris 9^{ème}

M° Trinité (ligne 12), Opéra (ligne 3 - 8), Chaussée d'Antin (ligne 7 - 9), St Lazare (ligne 13)

Bus : 26, 32, 43, 68 et 81. Parking : Rue Jean-Baptiste Pigalle

DATES ET HORAIRES

Jeudi 10 et vendredi 11 décembre 2026

9 h 00 12 h 30 et 14 h 00 à 17 h 30

(soit, quatorze heures de formation)

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Médecins, infirmier(ère)s, IPRP – Aucun pré-requis

OBJECTIFS

→ Comprendre les facteurs de variation de la fréquence cardiaque

→ Savoir utiliser un cardiofréquencemètre

→ Savoir interpréter un tracé d'une journée de travail

PROGRAMME (susceptible de modifications en fonction des attentes des stagiaires)

Jeudi 10 décembre 2026

◆ Accueil et présentation du stage

Attentes des participants, inventaire des matériels et des ressources humaines à disposition de l'équipe santé au travail.

◆ Rappels physiologiques

Adaptation cardiorespiratoire à l'effort, validité de la fréquence cardiaque comme indicateur de la dépense énergétique.

Relation FC/VO₂. Facteurs de variation de la fréquence cardiaque.

Stress et fréquence cardiaque.

Adaptation particulière : travail à la chaleur et stockage thermique ; conséquences sur les limites tolérables en milieu de travail.

◆ Pratique de la cardiofréquencemétrie

Matériels et logiciels : Cardiofréquencemètres Polar Pacer pro et Vantage V2 avec la ceinture Polar H 10 – Logiciel d'Analyse Cardiac (Lac 981, IFRESanté). Intérêt du cardiofréquencemètre et du Holter ECG.

Atelier pratique : pose des enregistreurs par chacun des stagiaires volontaires et réalisation d'enregistrements en situation. Conditions nécessaires à réunir pour réaliser un bon enregistrement.

Vendredi 11 décembre 2026

◆ Retour d'expérience

Transfert des enregistrements (travail de groupe) : Correction des artefacts – Choix de la valeur de référence physiologique – Calcul individuel de la charge de travail – Utilisation des barèmes de référence pour différentes applications (aptitude au travail d'un cardiaque, contrôle après réadaptation, analyse ergonomique d'un poste de travail, repérage des phases de travail les plus pénibles en vue d'aménagement de poste).

◆ Mise en situation des stagiaires (il est conseillé d'apporter des dossiers cliniques)

Lecture et interprétation d'un tracé : du transfert des données jusqu'à l'avis d'aptitude.

Aide à la rédaction de protocoles à visée ergonomique (information du CHSCT de l'employeur, modalités de rendu des résultats).

◆ Synthèse, discussion et évaluation.

INTERVENANT

Dr Gil BOUDET Enseignant Chercheur, *PhD*, Ergonome

Institut de Médecine du Travail - Faculté de Médecine - Université Clermont Auvergne - CLERMONT-FD

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques – Pratique des enregistrements – Mise en commun d'expériences

ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

QCM début et fin de stage - Bilan avec l'intervenant - Fiche évaluation.

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Pr Alain CHAMOIX

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

NB : il est demandé aux participants d'apporter cas cliniques et tracés correspondants, pour une étude et interprétation en groupe

Siège : 27, rue la Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28

Site : www.coeur-et-travail.com

E-mail : contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A