

LA REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

LIEUX**HÔTEL MERCURE CHARPENNES** : 7, Place Charles Hernu - VILLEURBANNE (1^{er} jour)**MÉDIPÔLE** : 158, rue Léon Blum - VILLEURBANNE (2^{ème} jour)**DATES****Lundi 2 et mardi 3 mars 2026****(soit deux jours – quatorze heures)****HORAIRES****9h 00 à 12h 30 et 14h 00 à 17h 30**

Les déjeuners sont pris en commun

PUBLIC

Médecins du travail et de prévention

OBJECTIFS

La reprise du travail après accident cardiaque demeure en France notoirement insuffisante et le plus souvent, sans lien avec la pathologie cardiovasculaire, mais plutôt du fait du retentissement psychosociologique et/ou d'un dysfonctionnement dans la « chaîne médicale ».

Une étude scientifique récente (Dr Monpère) montre un taux de reprise variant de 50 à 80 % selon l'implication du médecin du travail, en particulier lors de la visite de pré-reprise.

Ce stage permet aux participants de mettre à jour leurs connaissances en pathologies cardiovasculaires auprès des spécialistes concernés (cardiologues, rééducateurs, médecins du travail), et d'échanger pour résoudre les problèmes quotidiennement rencontrés dans le monde du travail.

PROGRAMME**⇒ Lundi 2 mars 2026 (Hôtel MERCURE)**

Accueil et présentation du stage, attentes des participants

Tour d'horizon des principales pathologies cardiovasculaires rencontrées en médecine du travail :

- Les principaux facteurs de risque CV (FRCV), non modifiables, modifiables (HTA, dyslipidémie, tabagisme, diabète 2), les nouveaux facteurs de risque
- Le concept de risque cv global et les trois méthodes pour l'appréhender
- La maladie coronaire dégénérative (rappels anatomiques et physiologiques, l'ischémie et l'infarctus du myocarde, les traitements, la nécessité de la réadaptation
- L'insuffisance cardiaque (mécanismes, sémilogie, physiopathologie) les traitements médicaux, la réadaptation

⇒ Mardi 3 mars 2026 (MÉDIPÔLE)**MATIN** : Visite du service de réadaptation et rencontre avec les personnels (cardiologues, kinésithérapeutes, infirmières...)

- L'éducation thérapeutique
- Participation à des ateliers

APRÈS-MIDI : La reprise

- La reprise du travail en pratique ; des cas simples aux cas compliqués
- Étude et discussion des cas cliniques problématiques de reprise du travail apportés par les participants
- Discussion, synthèse et évaluation

INTERVENANTS**Pr Bernard PIERRE** – Cardiologue - Faculté de Médecine Lyon Sud – Charles Mérieux – LYON

Président régional de la Fédération française de Cardiologie - LYON

Dr Carlos EL KHOURY – Directeur Médical Médipôle**Dr Caroline RUFFIN** – Cardiologue, Service de réadaptation cardiaque, Médipôle - Villeurbanne**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Alternance d'exposés théoriques, de débats et d'une mise en situation pratique dans un service hospitalier spécialisé

ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Questionnaires pré et post-stage - QCM - Bilan de fin de stage avec le formateur – Fiche d'évaluation

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Pr Bernard PIERRE

NB 1 Nous vous prions de bien vouloir vous munir d'une clé USB au cas où des documents, hors reprographie, pourraient vous être fournis lors du stage.

NB 2 Prière également de bien vouloir vous munir de tout cas clinique (idéalement enregistré sur clé) que vous voudriez présenter au cours de la session (en précisant la civilité du patient, son âge, le contexte clinique, l'historique socio-professionnel et de la pathologie, le bilan fonctionnel et vos questions).

Siège : 27, rue La Bruyère – 75009 PARIS Tél. 01 42 80 10 28

Site www.coeur-et-travail.com E-Mail contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559 A