

CŒUR ET TRAVAIL

LA REPRISE DU TRAVAIL APRÈS UN ACCIDENT CARDIAQUE

LIEUX

Espace Trinité : 3, rue de la Trinité, Paris 9^{ème} (J1), Hôpital Corentin CELTON ou Saint JOSEPH (J2)

M° Trinité (ligne 12), Opéra (ligne 3 - 8), Chaussée d'Antin (ligne 7 - 9), St Lazare (ligne 13)

Bus : 26, 32, 43, 68 et 81. Parking : Rue Jean-Baptiste Pigalle

DATES ET HORAIRES

Lundi 16 et mardi 17 mars 2026

9 h 00 à 12 h 30 et 14 h 00 à 17 h 30 (soit quatorze heures pour les deux jours)

Déjeuners pris en commun

PUBLIC

Médecins du travail, médecins de prévention et médecins généralistes.

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIF

La reprise du travail après événement cardiovasculaire demeure en France notoirement insuffisante et le plus souvent, sans lien avec la pathologie cardiovasculaire, mais plutôt du fait du retentissement psychosociologique et/ou d'un dysfonctionnement dans la « chaîne médicale » ; ce stage permet de :

-Revoir les principales pathologies cardiovasculaires et leur prise en charge

-Connaître les nouveautés

-Comprendre l'intérêt de la réadaptation pour la décision de reprise et du maintien à l'emploi

-Discuter de cas cliniques

PROGRAMME

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

⇒ 1^{er} jour

- matin : accueil et présentation du stage, attentes des participants

Données initiales (régissant la reprise) :

- Facteurs de risque de la maladie coronaire

- Prise en charge en urgence

- Bilan et traitement médicamenteux de sortie hospitalière

- Facteurs de pronostic immédiat, prise en charge

- après-midi

Éducation thérapeutique, stress psychosocial et reprise du travail

- Actualité de la prise en charge des syndromes coronariens aigus (SCA) et reprise du travail après SCA

- Nouveauté dans l'estimation du risque CV et actualités dans la prise en charge des facteurs de risque CV (HTA, cholestérol, diabète, etc.)

- Impact du stress et de la vulnérabilité psychosociale sur la survenue des maladies CV, le pronostic et surtout la reprise du travail

- Actualités sur des situations particulières : reprise de la conduite, spécificités des patients avec PM/DAI, antiaggrégants/anticoagulants, fibrillation atriale

⇒ 2^{ème} jour

- matin

Réadaptation cardiaque : visite du service de réadaptation CV

- Mécanismes physiologiques, indications

- Méthodes : exemples concrets (interview, ECG d'effort)

- Visite de reprise et visite de pré-reprise

- après-midi

Suivi à terme :

- Surveillance (coopération souhaitable médecin du travail, traitant et spécialiste)

- Observance thérapeutique et correction des facteurs de risque

- Résultats à terme : complications secondaires, pronostic d'ensemble

- Etude de cas cliniques

Synthèse, discussion et évaluation

INTERVENANTS

(sous réserve de modifications)

Dr Marie-Christine ILIOU, cardiologue, spécialiste en réadaptation cardiaque, Past-présidente du GERS-P de la SFC – Paris 14^{ème}

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'exposés théoriques, de débats et d'une mise en situation pratique dans un service hospitalier spécialisé

ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Questionnaires pré et post-stage - QCM - Bilan de fin de stage avec le formateur – Fiche d'évaluation

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

Dr Marie-Christine ILIOU

NB 1 Prière de bien vouloir vous munir d'une clé USB au cas où des documents, pourraient vous être fournis lors de la session.

NB 2 Prière aussi de bien vouloir vous munir de tout cas clinique (idéalement enregistré sur clé) que vous voudriez présenter au cours de la formation (en précisant la civilité du patient, son âge, le contexte clinique, l'historique socio-professionnel et de la pathologie, le bilan fonctionnel et vos questions).

Siège social : 27, rue La Bruyère - 75009 PARIS - Tél. 01 42 80 10 28

www.coeur-et-travail.com contact@coeur-et-travail.com

N° SIRET : 337 996 532 00038 - CODE APE : 8559A