



CARDIOLOGIE

PRATIQUE ET PRÉVENTION

FORMATIONS
2026 / 2027



www.coeur-et-travail.com





L'électrocardiogramme en médecine du travail

Niveau 1 - ECG 1

2 jours

- Paris : 1^{er}/2 avril 2027
- Lyon : 28/29 sept 2026
- 27/28 sept 2027

OBJECTIFS

- Acquérir une méthode de lecture pour l'interprétation de l'ECG, du normal au suspect et du suspect au pathologique
- Savoir reconnaître les grandes entités pathologiques (illustrations cliniques et thérapeutiques)

L'électrocardiogramme en médecine du travail

Niveau 2 - ECG 2

2 jours

- Paris : 12/13 oct 2026
- 11/12 oct 2027
- Lyon : 3/4 mai 2027

OBJECTIFS

- Approfondir les connaissances en électrocardiographie par la lecture interactive de 100 tracés ECG (rappels théoriques, cliniques et thérapeutiques)

Reprise du travail après un événement cardiovasculaire

Niveau 1

2 jours

(Une journée pour la théorie, une journée pour la pratique en service de réadaptation cardiovasculaire)

Ce stage peut être organisé en intra à Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, La Rochelle, Nantes, St Denis de La Réunion, Strasbourg, Toulouse, Tours, Vence, mais également sur demande, dans toute autre ville.

- Paris : 30 novembre/1^{er} décembre 2026 (complet)
- 15/16 mars 2027
- 29/30 nov 2027
- Lyon : 11/12 mars 2027

OBJECTIFS

- Revoir les principales pathologies cardiovasculaires et leur prise en charge
- Connaître les nouveautés
- Comprendre l'intérêt de la réadaptation pour la décision de reprise et du maintien à l'emploi
- Discuter de cas cliniques

Reprise du travail après un événement cardiovasculaire

Niveau 2 - Étude de cas cliniques

1 jour

- Paris : 2 déc 2026
- 1^{er} déc 2027

OBJECTIFS

- Comment décider (dans la vraie vie) d'une reprise et du maintien à l'emploi (10 cas cliniques pour étude en commun)
- Échanger sur les problèmes quotidiennement rencontrés dans le monde du travail (étude des cas cliniques apportés par les stagiaires)

Impact des nouvelles pratiques en cardiologie pour le maintien dans l'emploi

2 jours

- Paris : 9/10 déc 2026
- 8/9 déc 2027

OBJECTIFS

- Connaître l'évolution des connaissances et pratiques cardiologiques
- Comprendre leur utilité en médecine du travail

Les pathologies cardiovasculaires compatibles avec le maintien à l'emploi

2 jours

- Paris : 15/16 juin 2026
- 14/15 juin 2027

OBJECTIFS

- Reconnaître les salariés atteints d'une pathologie cardiovasculaire
- Qu'attendre des nombreux examens paracliniques ? Quelle hiérarchie ?
- Quels progrès thérapeutiques ?
- Conséquences pour le travail et le suivi médical

Troubles métaboliques - pathologies endocriniennes Leur prise en charge en entreprise

2 jours

- Paris : 8/9 mars 2027

OBJECTIFS

- Revisiter les notions fondamentales (obésité, diabète 2, dyslipidémie, dysthyroïdie)
- Connaître les nouvelles prises en charge
- Organiser la conduite à tenir en entreprise

Diagnostic et prise en charge des AVC/AIT : Vers une reprise du travail

(Une journée pour la théorie, une journée pour la pratique en centre de réadaptation neurologique)

2 jours

- Paris : 14/15 déc 2026
- 13/14 déc 2027
- Lyon : 9/10 sept 2027

OBJECTIFS

- Reconnaître les signes annonciateurs de l'AVC (sémiologie clinique et para-clinique ; prise en charge)
- Aménager la reprise du travail après l'AVC
- Permettre le maintien au poste de travail
- Principe de rééducation après un AVC
- Problématiques liées à la reprise du travail après un AVC

MÉDECINS, INFIRMIER(ÈRE)S ET AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Conséquences cardiaques du stress au travail	2 jours	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Pourquoi le stress est-il néfaste au coeur ?• Comment le détecter ?• Comment le prendre en charge ?
Paris : 25/26 juin 2026 10/11 juin 2027		
Cardiofréquencemétrie	2 jours	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Comprendre les facteurs de variation de la fréquence cardiaque• Savoir utiliser un cardiofréquencemètre• Savoir interpréter un tracé d'une journée de travail
Paris : 10/11 déc 2026 9/10 déc 2027		
Urgences cardiovasculaires en entreprise	2 jours	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Reconnaître et maîtriser les urgences cardiovasculaires et respiratoires• Mettre à jour le dispositif règlementaire• Savoir rédiger des protocoles
Paris : 12/13 nov 2026 2/3 nov 2027		
Exercice physique et sédentarité	1 jour	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Connaître les liens entre activité physique et santé• Savoir coordonner des actions de prévention par l'activité physique en entreprise
Paris : 9 mars 2027		
Diète méditerranéenne et motivation au changement	1 jour	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Identifier les principes fondamentaux de la diète méditerranéenne en prévention cardiovasculaire.• Transformer un conseil médical en objectif diététique.• Savoir utiliser les outils d'accompagnement.• Analyser la posture du patient face au changement.
Paris : 10 mars 2027		
Cohérence cardiaque	1 jour	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Agir par la mise en œuvre de cohérence cardiaque• Améliorer la vigilance, la concentration, les performances dans le travail, le sport
Paris : 18 nov 2026 17 nov 2027		

INFIRMIER(ÈRE)S ET AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Électrocardiogramme en médecine du travail Formation infirmier(ère)s et professionnels de santé	2 jours	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Revoir les notions de base d'électrocardiographie• Se réapproprier les définitions et terminologies• Savoir identifier les principales pathologies• Maîtriser l'examen ECG (manipulation pratique)
Paris : 7/8 oct 2026 6/7 oct 2027		
Pathologies cardiovasculaires et impact sur le travail, rôle des infirmier(ère)s	2 jours	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none">• Acquérir les notions clés pour une prise en charge des principales pathologies cardiovasculaires• Savoir reconnaître les menaces spécifiques sur la santé cardiovasculaire et l'environnement professionnel pour les prévenir• Savoir repérer les personnes à risque cardiovasculaire par la maîtrise de l'entretien infirmier• Organiser les conduites à tenir
Paris : 19/20 mai 2027		

Inscription aux formations

Pour vous inscrire : info@coeur-et-travail.com

Médecins : 1 jour 530,00 H.T. (636,00 T.T.C.) – 2 jours 920,00 H.T. (1104,00 T.T.C.)

Paramédicaux : 1 jour 390,00 H.T. (468,00 T.T.C.) – 2 jours 695,00 H.T. (834,00 T.T.C.)

HUITIÈME JOURNÉE JEAN BERTRAN

Paris : Jeudi 23 septembre 2027

Objectif : Mise à jour des connaissances en cardiologie, utiles en santé au travail

- COMMENT LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ AU TRAVAIL
- LES TROUBLES RYTHMIQUES DÉCELÉS PAR LE MÉDECIN DU TRAVAIL
- CONDUITES ADDICTIVES AU TRAVAIL
- SANTÉ MENTALE ET TÉLÉTRAVAIL ? ...

INSCRIPTION :

Médecins : Jusqu'au 31 juillet 2027 : 440,00 Euros H.T. (528,00 Euros T.T.C.)
Après le 31 juillet 2027 : 480,00 Euros H.T. (576,00 T.T.C.)

Paramédicaux : Jusqu'au 31 juillet 2027 : 325,00 Euros H.T. (390,00 Euros T.T.C.)
Après le 31 juillet 2027 : 345,00 Euros H.T. (414,00 T.T.C.)

Pour vous inscrire : Bulletin téléchargeable sur le site www.coeur-et-travail.com, à compléter et/ou envoyer :

• Par voie postale : 27, rue La Bruyère 75009 Paris – Tél. 01 42 80 10 28

• Par voie électronique : info@coeur-et-travail.com – <https://coeur-et-travail.catalogueformpro.com>

MEMBRES ET INTERVENANTS

Pr Bernard PIERRE, Président et Pr Alain CHAMOUX, Président sortant

- **Dr Pierre ATTALI**, cardiologue
Hôpitaux Universitaires – STRASBOURG
- **Dr Muriel BIGOT**, cardiologue
Réadaptation cardiaque
CARDIOCEAN – PUILBOREAU (LA ROCHELLE) (17)
- **Dr Jean-Christophe BLANCHARD**, cardiologue
MONTBÉLIARD (25)
- **M. Gil BOUDET**, ergonome – Docteur ès sciences de la vie (PhD)
I.H.I.M.T.E – Université d’Auvergne, Faculté de Médecine
CLERMONT-FERRAND (63)
- **Pr François CARRÉ**, cardiologue du sport
CHU – RENNES (35)
- **Pr Hugues CHABRIAT**, neurologue
Service de neurologie, pôle neurosciences – tête et cou
Université Denis Diderot, Paris VII,
INSERM UMRS 1161 Groupe Hospitalier
St-Louis-Lariboisière – APHP – PARIS
- **Pr Alain CHAMOUX**, médecin du travail, cardiologue
AGDE (34)
- **Dr Céline DAGRENAT**, médecin du travail
PREVLINK – PARIS
- **Pr Jean-Dominique DEWITTE**, médecin du travail (PU-PH, MD, PhD)
UFR Médecine et sciences de la santé,
Médecine et santé au travail, laboratoire de recherches (EA 3149)
BREST (29)
- **Dr Sophie DURAND**, cardiologue
MESSEIX (63)
- **M. Franck DURAND**, formateur cohérence cardiaque
DOMONT (95)
- **Maître Claudina FERREIRA-PITON**, avocate
Barreau de PARIS
- **Dr Chantal HABERT**, cardiologue – médecin du travail
PARIS
- **Dr Jean-Pierre HOUPE**, cardiologue
SAINT-MICHEL-L’OBSERVATOIRE (04)
- **Dr Marie-Christine ILIOU**, cardiologue, spécialiste en réadaptation
cardiaque, Pastprésidente du GERS-P de la SFC
Hôpital Saint-Joseph – PARIS (75)
- **Dr Marylène JOUSSE**, médecin réadaptateur
Service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
Hôpital Fernand Widal – PARIS (75)
- **Mme Yveline LAGARDE**
Cœur et Travail - PARIS
- **Dr François LEDRU**, cardiologue
TOULOUSE (31)
- **Dr Aurélia LAMAR-TANGUY**, cardiologue de réadaptation
Hôpital Corentin Celton, ISSY-LES-MOULINEAUX (92)
- **Dr Fabrice LOCHER**, médecin du travail – cardiologue
PARIS (75)
- **Pr Claire MOUNIER-VEHIER**, cardiologue
CHU – LILLE (59)
- **Dr Bruno PAVY**, cardiologue
Chef du service de réadaptation CH LVO – MACHECOUL (44)
- **Pr Jean-Claude PAIRON**, pathologies professionnelles,
responsable de service
Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil (94)
- **Dr Sandrine PICOU**, médecin du travail- Directeur Médico Social
ACMS ANTONY (92)
- **Pr Bernard xPIERRE**, cardiologue - Faculté de Médecine Lyon Sud-
Charles Mérieux - LYON (69)
Président de Cœur et Travail, Président régional
de la Fédération française de Cardiologie – LYON (69)
- **Dr Caroline RUFFIN**, cardiologue de réadaptation
Medipôle - LYON (69)
- **Dr Dominique RENAUD**, médecin du travail – LYON (69)
- **Dr M.M. SIX**, cardiologue
Centre de réadaptation Les Hautois - OIGNIES (62)
- **Dr Bénédicte VERGÈS**, cardiologue
DIJON (21)

- Soucieux de répondre à vos attentes, toutes nos formations peuvent être organisées sur demande, en inter ou intra entreprises, dans leur forme initiale ou adaptée à des besoins spécifiques.
- Certains enseignements peuvent être suivis en distanciel (détails sur le site).
- Des interventions en entreprise lors de journées de sensibilisation au risque cardiovasculaire, peuvent être effectuées par les intervenants de Cœur et Travail sous forme de conférences et d’ateliers.
- Les programmes détaillés des formations sont accessibles sur le site de l’association www.coeur-et-travail.com ou peuvent être demandés dans leur version papier auprès du secrétariat.